AÏKIDO

Ecole des cadres Nationale

LIGUE DU CENTRE





12 & 13 / Décembre 2026

ANIMÉ PAR

Yoann GUILLE

5ème Dan CDM

&

Frédéric LEFEVERE

5ème DAN CTFR

Aïkido Dojo Issoudun
Avenue des Bernardines
36100 Issoudun

Vendredi 11 décembre 2026
19h-20h : Cours

Samedi 12 décembre 2026
9h-12h :
- Préparation Traditionnelle commentée
- Pratique en lien avec le questionnement des enseignants

14h30–19h :
- Aspect médical : Les accidents liés à la pratique
- Temps d'échange
- Pratique sur le thème fédéral « le sabre au cœur de l'Aïkido »
- Animation culturelle

Dimanche 13 décembre 2026
9h-12h :
- Préparation traditionnelle
- Pratique sur le thème fédéral
- Bilan du stage

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 2ème Kyu
Participer à l'ensemble du stage

Inscription en ligne avant le 5 décembre 2026
ICI

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

INSCRIPTION : 30 € pour le stage et 20€ par repas *auxquels il faut rajouter l'hébergement (non prévu, réservation par les pratiquants).*

Pour tout renseignement - Tél : 0615432683
Mail : president@aikicentre.fr